



Catalogue Promotionnel

Janvier 2023

Chers clients,

*Nous vous remercions de votre
confiance et votre fidélité*

*Nous vous présentons nos meilleurs
vœux de bonheur, de réussite et
surtout de santé pour cette
nouvelle année*



Éliminer les excès après les fêtes
Détoxifier son corps
Perdre du poids
Affiner sa silhouette
Retrouver de l'énergie

Pack C9

Détox de 9 jours pour retrouver un bien-être optimal

Conseils et suivi personnalisé



Ultra Lite vanille ou chocolat Protéines végétales

Idéal comme substitut de repas, en collation ou comme complément protéique après un entraînement
Diminue l'entrée des calories
Permet au corps de se reposer et d'éliminer

1 cure C9 = 1 Ultra Lite
parfum
au choix **Offert !**

D'une valeur de 27,93€
Soit 142€ au lieu de 170,21€

Milkshake onctueux à la pêche**180 calories par portion**

Dans un mixeur, mettre :

1 cuillère doseuse de Ultra Lite Vanille

240 ml de boisson d'amande

1 tasse de pêches fraîches,

1/2 c. à c. de cannelle et des glaçons.

Mixez 20 à 30 secondes et servir immédiatement.

Vous pouvez remplacer la pêche par des fruits de saison ou des fruits surgelés.

STEAK DE BOEUF AVEC LÉGUMES**582 calories**

150 g de viande rouge maigre avec de la crème allégée et de la ciboulette ciselée

75 g de champignons

75 g de salade

75 g de tomates

1 petite pomme de terre cuite au four avec un filet d'huile d'olive (150 g).

SAUMON GRILLÉ**527 calories**

120 g de saumon cuit dans 1 c. à c. d'huile d'olive

180 g de pommes de terre

+ 1 c. à c. de cannelle

75 g de brocoli

75 g de carottes

75 g de poivron rouge.

POULET MEXICAIN**545 calories**

Disposez sur 1 tortilla de blé de taille moyenne :

100 g d'émincé de poulet cuit dans 1 c. à s.

d'huile d'olive

75 g de tomates coupées en dés

75 g d'oignons

75 g de poivrons.

Servir avec 75 g de salade assaisonnée d'1 c. à s. de sauce vinaigrette.



Détox

Pour nettoyer l'organisme de tous les déchets, toxines en stimulant les principales voies d'élimination

Pour nettoyer le système digestif et circulatoire, libérer l'organisme et lui insuffler une nouvelle énergie.



1 pulpe d'Aloe Vera stabilisée
 Ou
 1 pulpe Berry Nectar
 +
 1 coffret d'infusion Fleur d'Aloès
 +
 1 Active ProB (Probiotiques)
 =
-12 %

Soit 84 €
 Au lieu de 96,02 €



Détox 10 jours idéale après les fêtes

100 ml de pulpe
 3 probiotiques
 1L d'infusion à boire tout au long de la journée
 1 tasse d'infusion chaude le soir

J'évite les féculents et les sucres pendant ces 10 jours

Le pouvoir de l'Aloe Vera

Le stress oxydatif, les radicaux libres et l'importance des anti-oxydants

L'oxygène est indispensable à la vie mais il crée des agressions sur les cellules de nos organismes : c'est le stress oxydation.

Les cellules sont attaquées par des métabolisme instables, appelés radicaux libres. Le stress oxydatif entraîne une altération et un vieillissement cellulaire de nos corps et organismes tout comme l'oxydation d'un fruit coupé en 2 et laissé à l'air libre.

Notre organisme possède ses propres mécanismes de défense: les anti-oxydants qui permettent de piéger les radicaux libres et d'éviter ainsi l'altération de nos cellules. On les trouve sous formes de vitamines (A,C, et E), d'oligo-éléments ou de substances contenues dans les végétaux comme les flavonoïdes ou d'autres substances bioactives.

Mais parfois, l'équilibre entre les radicaux libres et anti-oxydants se détériore et nos mécanismes de défense peuvent être dépassés notamment lorsque l'alimentation est déséquilibrée, lorsque nous sommes stressés, lors de la prise de certains médicaments ou encore chez les fumeurs ou lors de l'exposition solaire excessive.

Les cellules de notre corps sont endommagées, notre organisme s'affaiblit et cela peut nous exposer plus facilement à différentes maladies.

Les anti-oxydants permettent de piéger les radicaux libres et d'éviter ainsi l'altération de nos cellules. C'est pour cela qu'il est important de veiller à avoir une alimentation équilibrée et diversifiée pour apporter des anti-oxydants à notre organisme.

La Pulpe d'Aloe Vera

99,7% de gel d'Aloe Vera

Riche en vitamine C

Riche en Antioxydants

Sans conservateur

Sans sucre

- Renforce le système immunitaire
- Bénéfique en cas de fatigue
- Stimule le métabolisme
- Régule les fonctions de l'organisme
- Lutte contre les désordres intestinaux
- Effet bénéfique en cas de stress

La pulpe Berry Nectar

90,7% de gel d'Aloe Vera

Riche en vitamine C

Riche en Antioxydants

Concentré de pomme

Concentré de Canneberge

Sans conservateur

- Renforce le système immunitaire
- Bénéfique en cas de fatigue
- Stimule le métabolisme
- Prévention des infections urinaires
- Préviend l'élargissement de la prostate
- Excès de poids
- Rétention d'eau
- Ménopause





Infusion gourmande

- 250ml de jus de pomme
- 1 sachet d'infusion fleur d'aloès
- 1 bâton de cannelle
- 2 c.à.S. de Forever miel

Placer le jus de pomme dans une casserole
 Porter à ébullition
 Verser le jus de pomme dans une grande tasse
 Ajouter 1 sachet d'infusion fleur d'aloès et
 Le bâton de cannelle
 Laisser infuser 15 min
 Ajouter le Forever miel
 Mélanger et déguster

Grande Salade Verte (1 personne)

Base de salade : À volonté, salade ou légumes verts : chou frisé, micro-pousses, herbe de blé, chou vert, épinards, chou, feuilles de betterave, feuilles de pissenlit, cresson, romaine, bette à carde, roquette, endive, feuilles de navet, moutarde noire, oseille sauvage, chicorée, fenouil, mauve, morelle noire, chénopode blanc, bois de poireaux , moutarde des champs, lateron des champs, chénopode blanc de câprier, brocoli, persil, artichauts, basilic, petits pois, concombre, fèves, têtes de violon, oignons verts, orties, gombo, laitue, tomates, rapini, salsifis, échalotes, haricots verts, pois verts, choux de Bruxelles, céleri, courge chayote, jalapenos, chou-rave, poireaux, pois mange-tout, courgette, chou-fleur, edamame, etc.

Ajoutez 1/4 d'avocat

Puis ajoutez 2 ingrédients dans la liste ci-dessous :

- 3 CàS de pois chiches cuits
- 3 CàS de haricots rouges (ni noirs, ni pinto)
- 35 g de betterave cuite
- 15 g de carottes
- 2 radis
- 1 CàS de graines (chia, lin, potiron, quinoa, tournesol non salé)

Vinaigrette :

- 3 CàS de gel d'aloès Forever
- 1 CàS d'huile d'olive
- Jus de 1/2 citron
- 1/2 cuillère à café d'ail frais haché
- Pincée de sel de mer
- Pincée de poivre

Commencez par votre base, puis ajoutez l'avocat et vos deux autres garnitures sélectionnées, puis mélangez la salade avec la vinaigrette.

Cookies

24 GRAMMES DE PROTÉINE PAR DOSE

21 VITAMINES & MINÉRAUX

Cookies aux noisettes

- 3 cuillères doseuses de Forever Lite Ultra™ Vanille ou Chocolat
- 4 c. à s. de beurre de cacahuètes
- 2 c. à s. de farine
- 1 c. à s. de Forever Bee Honey
- 35 g de noisettes
- 35 g de pépites de chocolat noir 70%

Préchauffer le four à 160°. Mélanger tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte. Prélever des petites quantités de pâte pour former les cookies sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé. Cuire pendant 20 minutes.

Recettes légères et savoureuses



Reprendre son corps en *mains*

1 Tripack au choix

+

1 Forever Therm

+

1 Forever Garcinia Plus

=

1 coffret d'infusion fleurs d'aloès
(25L d'infusion)

OFFERT

D'une valeur de 23,73 €
Soit 187€ au lieu de 212,45€



Le Forever Therm

- Aide à l'oxydation des graisses
- Augmente la thermogénèse
- Dépense énergétique
- Brûleur de graisses



L'infusion fleur d'aloès

Elle apporte

- Détente et rafraîchissement

Elle améliore

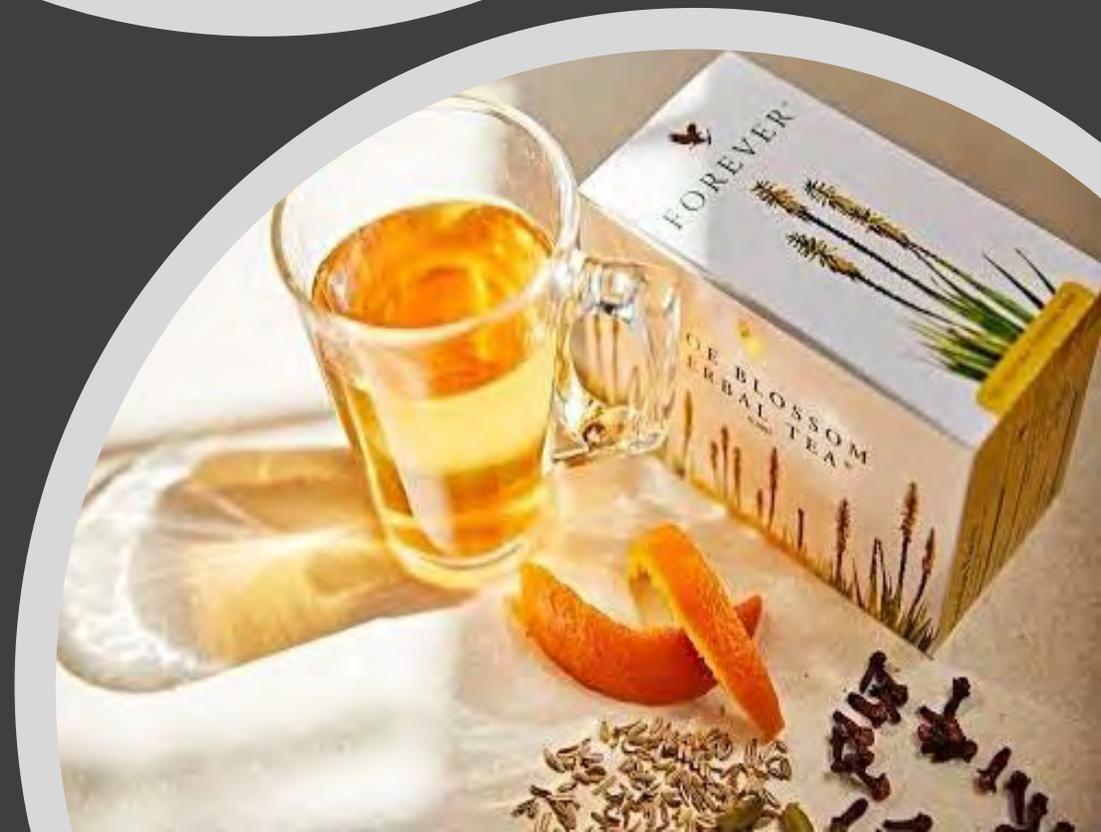
- La digestion
- Les problèmes de rétention d'eau

Elle favorise

- Le sommeil
- La détente

Le Forever Garcinia Plus

- Bloque la transformation des sucres et des graisses
- Effet coupe faim
- Régule la glycémie dans le sang



Protection et hydratation pour un visage éclatant



LA CRÈME
CONTOUR
DES YEUX



Diminue l'apparence des
poches et des cernes



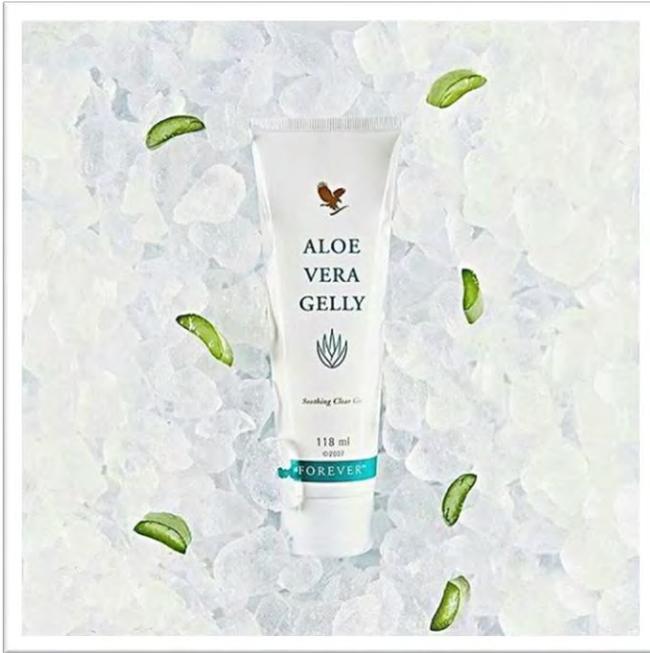
Sublime le regard



1 contour des yeux
+
1 sérum anti-rides et repulpant
+
1 crème soin hydratation intense
=
89 €
Au lieu de 98,24 €

- 10
%





Trucs et astuces



Masque tenseur visage avec notre indispensable Gelée d'aloès

1 fois par semaine, appliquer le soir en couche épaisse et laisser agir toute la nuit.

Votre peau sera fraîche et lumineuse au réveil.

Le matin nettoyer comme d'habitude votre visage avec votre **savon solide à l'huile d'avocat** puis faites votre rituel visage.

Glaçons à l'Aloe Vera

Allier les vertus du froid et d'une des plantes les plus performantes pour lutter contre le vieillissement de la peau.

Le froid tonifie la peau et contribue à la rendre plus ferme, Il procure un effet immédiat en donnant un nouvel éclat à la peau, il agit également sur la circulation sanguine et garantit une meilleure oxygénation des cellules. Il protège ainsi la peau du vieillissement et prévient l'apparition des ridules.

L'Aloe Vera favorise le renouvellement des cellules de la peau. Il compte aussi des vertus hydratantes qui protègent la peau des agressions externes. Il combat l'assèchement de la peau et lutte contre l'apparition des rides. Le gel d'Aloe Vera procure un effet tenseur qui stimule la production de collagène et d'acide hyaluronique. Ces deux éléments sont indispensables à l'élasticité de la peau, un gage de jeunesse avéré.

Le matin sur les cernes ou yeux gonflés, sur des rougeurs cutanées, calmer les jambes lourdes Dans un bac à glaçons remplir de $\frac{3}{4}$ chaque compartiment de votre **Gelée d'aloès** ou de **Pulpe d'Aloe Vera stabilisée**, mettre au congélateur, voilà c'est prêt !

Pensez à envelopper le glaçon dans une petite compresse pour éviter un contact brutal avec le froid.

Vos Indispensables

- 10 % +
1 stick
lèvres
offert



1 Gelée d'Aloès

+

1 Aloe First

+

1 Propolis crème

=

76 €

Au lieu de 83,49 €

+ **1 stick lèvres offert**



Vos indispensables Au quotidien

1 crème lavante

+

1 déodorant

+

1 dentifrice Bright

=

1 savon à l'huile d'avocat

OFFERT

valeur 7€51



45€

Vos indispensables et leurs actions bénéfiques



Actions Bénéfiques

- * Hydratante
- * Apaisante
- * Réparatrice
- * Cicatrise rapidement les plaies
- * Apaise efficacement les brûlures et les coups de soleil
- * Résorbe les hématomes
- * Irritations buccales (aphtes, rages de dents)
- * Piqûres d'insectes, réactions allergiques
- * Mycose des ongles, des mains et des pieds
- * Ampoules, durillons
- * Verrues (en pansement occlusif)
- * Dermatoses (herpès, varicelle, psoriasis, eczéma, zona)
- * Hémorroïdes
- * Masque pour les cheveux secs
- * Favorise l'élimination des poux et des lentes en association avec le «FIRST» (laisser poser 2 heures)
- * Neutralise les mauvaises odeurs des pieds et leur transpiration excessive



Actions Bénéfiques

- * Spray désinfectant et apaisant
- * S'utilise de la tête aux pieds en externe
- * Evite le dessèchement de la peau après la douche en association avec la crème «PROPOLIS»
- * Apaise :
 - la peau après l'épilation
 - la peau après une exposition solaire
 - les piqûres d'insectes
- * Soulage :
 - les oedèmes et les hématomes
 - les brûlures, les coupures et les saignements
- * Tonique sur le visage
- * En massage sur les jambes lourdes
- * Effet répulsif en association avec la «HEAT»
- * Pour les cheveux : apaise, hydrate, fortifie
- * Favorise l'élimination des poux et des lentes en association avec la «GELLY» (en masque filmé de 2 heures)



Actions Bénéfiques

- * Excellente crème réparatrice
- * Apaisante
- * Hydratante
- * Lutte contre les bactéries
- * Plaies infectées
- * Ongles incarnés
- * Excellente crème pour les mains, les pieds, les talons crevassés, le corps mélangée avec le «FIRST» (lait corporel)
- * Erythème fessier du nourrisson
- * Calmante en après-rasage
- * Acné purulente
- * Diminue la couperose en crème de nuit
- * Action bénéfique sur le psoriasis et l'eczéma

DENTIFRICE



Composition

35,5% d'aloë Vera
Propolis

Sans fluor
Sans menthol

Actions bénéfiques

Ravive l'émail des dents

Sans agents abrasifs

Parfum léger de chlorophylle

Assainissant

Apaise les inflammations de la cavité buccale

- Gingivite
- Parodontose
- Déchaussement dentaire

Diminue le saignement des gencives

Action antibactérienne grâce à la propolis

Très concentré: un grain de riz suffit



ALOE LIQUID SOAP

Gel lavant pour toute la famille



Composition

39% d'Aloë Vera

Acide gras de noix de coco

Jajoba

Extraits de concombre

Huile d'argan

Extrait de fleur d'arnica

Glycérine végétale

Actions bénéfiques

Formule hydratante

Apaise et adoucit l'épiderme

Texture onctueuse et fondante

Parfum frais

Préserve le dessèchement de la peau

Apaise et protège la peau des agressions extérieures

Pour tous types de peaux

Corps, mains, visage

Stick déodorant

Pour tous types de peau, Homme et femmes



Actions bénéfiques

Empêche le développement des bactéries

Empêche le développement des odeurs

Hydratant

Protecteur

Ne tache pas les vêtements

Fragrance légère

Convient aux sportifs

Composition

Gel d'Aloe Vera stabilisé

Agent bactéricide

Sans alcool

Sans sel d'aluminium



Savon visage, mains et corps

Actions bénéfiques

PH neutre

Nettoie en douceur

Hydratant

Idéal peaux sèches

Idéal peaux sensibles

Idéal peaux acnéiques

Composition

Aloe Vera

Huile d'avocat

Glycérine

végétale

Devenez Clients Privilégiés Grâce à Notre Pack Découverte

~~152,36 €~~

115,50 €



- 1 mini pulpe d'Aloe Vera stabilisée
- 1 Gelée d'Aloès
- 1 Propolis crème
- 1 Dentifrice Bright
- 1 Déodorant
- 1 crème lavante
- 1 stick lèvres
- 1 probiotique

Avantages:

8 produits du quotidien à prix tout doux

Une boutique en ligne personnelle

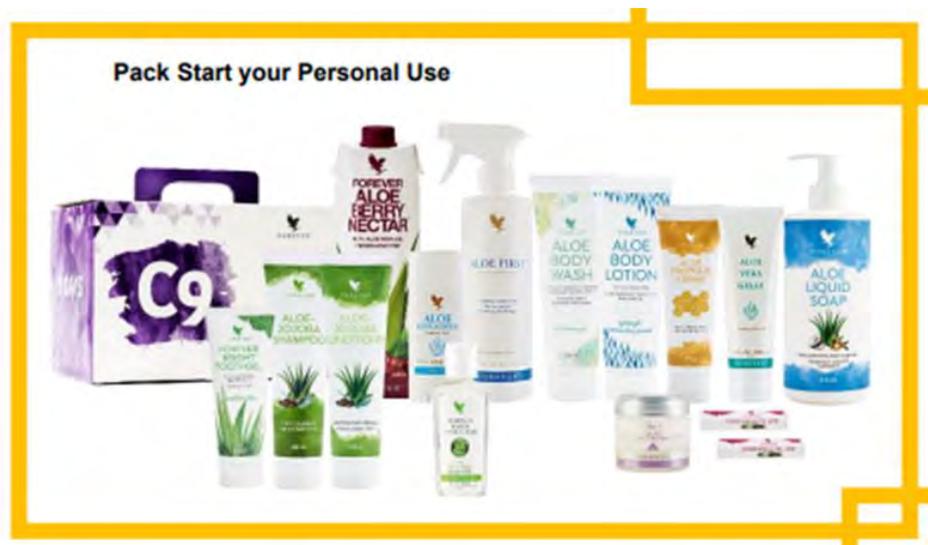
Une remise de 5% sur TOUS vos prochains achats

Livraison GRATUITE sous 48H

Paiement en 1 ou 3 fois sans frais

Vous hésitez à faire votre choix ?

Profitez de notre pack complet



~~485,10 €~~

425,50 €

- 1 Cure C9
- 1 Pulpe Berry Nectar
- 1 Aloe First
- 1 Déodorant
- 1 Dentifrice Bright
- 1 Gelée d'Aloès
- 1 Propolis crème
- 2 Sticks lèvres
- 1 Gel douche à l'huile d'argan
- 1 Lait corps hydratant à l'huile d'argan
- 1 Gel désinfectant pour les mains
- 1 Gentleman's Pride
- 1 Crème lavante
- 1 Shampooing Aloe-Jojoba
- 1 Après Shampooing Aloe-Jojoba
- 1 Soin hydratant intense visage

Avantages:

17 produits qui couvrent les besoins de la famille à prix réduit

Une boutique en ligne personnelle

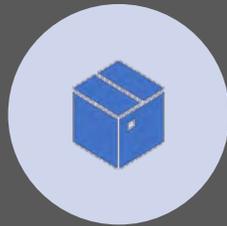
Une remise de 30% sur TOUS vos prochains achats

Livraison GRATUITE sous 48H

Paiement en 1 fois, 3 fois ou 4 fois sans frais



**FRAIS DE PORT 5 €
EN POINT RELAIS**



**LIVRAISON OFFERTE
EN POINT RELAIS À
PARTIR DE 120 €
D'ACHAT**



**LIVRAISON PARTOUT
EN FRANCE
SOUS 48H**



**PAIEMENT POSSIBLE
EN 3 FOIS SANS
FRAIS À PARTIR DE
110 € D'ACHAT**

Bonne année 2023

